

Checkliste: Hausapotheke

In Ihrer Hausapotheke sollten neben Medikamenten, die Sie oder Ihr Kind regelmäßig einnehmen müssen, auch ein Grundsortiment an Arzneimitteln und Hilfsmitteln enthalten sein. So können Sie bei leichten Erkrankungen oder einer Verletzung schnell Hilfe leisten. Achten Sie darauf, dass Ihre Hausapotheke immer auf dem neuesten Stand ist!

Bei Magen-Darm-Beschwerden:

- Entschäumer
- Fencheltee
- Bäuchleinöl
- Traubenkernkissen
- Elektrolytlösung
- Kümmelzäpfchen



Bei Erkältung:

- Kochsalzlösung
- abschwellende Nasentropfen
- Paracetamol als Zäpfchen oder Saft
- Fieberthermometer
- schleimlösender Hustensaft oder Hustenstiller



Bei Wunden:

- Pflaster für Kinder
- Desinfektionsspray
- Wund- und Heilsalbe
- sterile Kompressen
- Verbandmaterial
- Verbandklammern oder starkes Pflaster



Beim Zahnen:

- Beißring
- Zahnungsgel
- Schmerzmittel



Sonstiges:

- Insektenschutz
- Sonnenschutz
- Windelbalsam
- kühlende Kompressen
- Pinzette
- Einmalhandschuhe
- Verbandschere

